



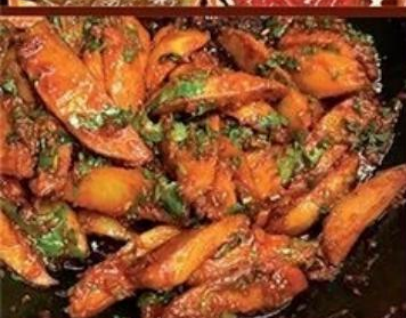
100 SAMOSA

Vegan (V) oder mit Biohackfleisch
3 Stück, mit Dip



101 BAJIA

Frittierte Bällchen aus Linsen, mit
Koriander, Ingwer + einem Dip aus
Tamarinde + Knoblauch (vegan)



102 CHIPS MASALA (FRESH POTATO)

Kartoffelspalten in Sauce +
Koriander (vegan)



103 KUKU CHOMA

Gegrillte Hähnchenteilchen (ca. 300 g),
hausgemachte Marinade



104 PILAU

Rindfleisch mit Reis, Ingwer,
Knoblauch + Zwiebeln



105 CHAPATI-Brot

Pfannkuchen (ohne Ei) mit
Gemüse-Mix (Gitoero), vegan

VIAZI KARAI # 106

Ganze Kartoffeln, gewickelt in
Kichererbsenmehl, mit Koriander
+ Zwiebeln, frittiert (vegan)



KAIMATI # 107

Afrikanische Berliner,
mit Mehl, Kokosnussmilch,
Kardamon, Zucker (vegan)



MAHARAGWE NA NAZI # 108

Kidney-Bohnen mit Kokosnussmilch
und Basmati-Reis (vegan)



GEMÜSESUPPE # 200

Handgeschnittene
Kartoffelspalten mit Dip (vegan)



ERDNUSSSUPPE # 201

(vegan)



IMMUN BOOSTING DRINKS # 202

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte!
1. Ginger, Kurkuma | 2. Ginger, Hibiscus

